

诸暨市老年人体育协会文件

诸老体〔2020〕17号

关于举办 2020 年诸暨市老年人“庆重阳” 健身球操交流展示活动的通知

各镇乡（街道）、系统老年体协：

为“庆重阳”，进一步推动老年人健身球操运动在我市广泛开展，市老年人体育协会决定在 10 月份举办一次“庆重阳”健身球操交流展示活动，现将活动规程印发给你们，请积极组队参加交流活动。

附件：1、诸暨市老年人健身球操交流展示活动规程

2、诸暨市老年人健身球操交流展示活动报名表

诸暨市老年人体育协会

2020 年 8 月 28 日

主题词：举办 “庆重阳” 健身球操 通知

抄 送：诸暨市教育体育局

附件 1:

2020 年诸暨市老年人“庆重阳”健身球操 交流展示活动规程

一、主办单位:

诸暨市老年人体育协会。

二、承办单位:

诸暨市老年人体育协会健身球操运动委员会。

三、时间和地点:

2020 年 10 月 23 日在市体育馆内举行。

四、参加单位:

各镇乡（街道）、市直系统（教体局、卫健局、富润公司等）老年体协。

五、交流项目:

团体，健身球操规定套路，单球：《采茶舞》。

六、参加办法:

各单位可报领队（由老年体协领导担任）、教练各 1 名，参赛队上场人数最多 16 人，最少 10 人。

出场顺序在领队会议上抽签决定。

七、参加资格:

1、参赛运动员年龄:

①女子：50-70 周岁（1950 年 1 月 1 日以后出生—1970 年 12 月 31 日之前出生的）；

②男子：55-70 周岁（1950 年 1 月 1 日以后出生的—1965

年 12 月 31 日之前出生的);

③允许每个参赛队上场队员有 3 名 45-50 周岁中年队员参加。

2、各参赛运动员必须思想素质好，身体健康，运动员须缴验安全承诺书。同时，运动员如在活动期间因健康原因而引发的疾病，由参赛队本人自行负责，经费自理。

八、录取名次和奖励办法：

得分从高到低，按参赛队数的 70%和 30%分别颁发优胜奖和优秀奖。

九、报名、报到：

1、报名：各参赛队于 2020 年 10 月 10 日前将报名单送或寄市老年体协秘书处。

联系人：赵晓燕，电话：87283071。

2、报到：各参赛队于 10 月 23 日上午 7:50 前到市体育馆报到。

十、经费：

1、各参赛队活动期间往返交通费，由派出单位负责。会务费、午餐费由主办单位负责。

2、裁判员，工作补贴由主办单位负责。

十一、本次活动规程解释权属市老年体协，未尽事宜，由主办单位另行通知。

诸暨市老年人体育协会

2020 年 8 月 28 日

附件 2:

2020 年诸暨市老年人“庆重阳”健身球操 交流展示活动报名表

单位: _____ 领队: _____ 教练: _____

序号	姓 名	性别	身份证号	电 话
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

联系人:

电话:

2020 年 月 日